ACTA N°

FECHA: Bogotá,03 de septiembre 2025

HORA: 4:30pm

LUGAR: Jardín cofinanciado Voz de Alerta

TEMA: Jornada liberada (fortalecimiento ambiente laboral)

ASISTENTES: Equipo humano

OBJETIVO: Fortalecer el ambiente en el equipo de trabajo, promoviendo la reflexión, ambientes colaborativos y empáticos, teniendo en cuenta los intereses y expectativas que se tiene en común

ORDEN DEL DÍA:

1. Bienvenida al talento humano
2. Actividad
3. Evidencias

DESARROLLO: siendo las 2:00 pm nos dirigimos al salón de párvulos B para dar inicio con la actividad de jornada liberada organizada por las profesionales Mónica Rodríguez, María Consuelo Ospina y Solanlly Paola Cervera, esta actividad está dividida en cuatro momentos los cuales buscan generar reflexión sobre el fortalecimiento del ambiente en equipo, garantizando la calidad educativa y el bienestar integral, teniendo en cuenta los momentos presentados durante la jornada liberada, el equipo de trabajo realizó durante el mes de octubre

1.Conectar: entre luces y voces, construyendo nuestro ambiente de reflexión individual y colectiva, aportes para construir y sostener relaciones colaborativas permitiendo crear ambientes seguros, respetuosos y participativos.

Al reflexionar en equipo sobre la lectura" **el mundo"** de Eduardo Galeano, fue importante resaltar lo que obtuvo, siendo esto: "Que al mirar el mundo y todo lo que nos rodea desde la sensibilidad, recordando que, en medio de la rutina y las desigualdades, las palabras que expresan afecto o un simple abrazo, demuestran el acompañamiento constante, la solidaridad y la empatía, dando de esta forma la oportunidad de sentirnos acompañados y escuchados, teniendo en cuenta que cada una de las integrantes del equipo de trabajo, cuentan con un fuego, siendo este lo que

resalta y lo que se puede aportar para el bienestar no solo del ambiente laboral sino también en cuanto a la calidad del servicio.

En su gran mayoría las integrantes del equipo voz de Alerta, resaltan su forma de comunicarse, usando para esto lenguajes no solo verbales sino expresivos, que logran un mayor acercamiento hacia las demás, obteniendo resultados positivos en cuanto al desarrollo de las diferentes actividades presentadas dentro del equipo de trabajo. La expresión artística es relevante en algunas de las integrantes de la unidad operativa, lo que ha permitido contar con un lenguaje creativo para enriquecer los espacios pedagógicos y diferentes momentos de integración, que han favorecido el reconocimiento de cada una en cuanto a su identidad, personalidad y particularidad, recopilando de esta forma saberes que nos llevan obtener resultados favorables, no solo en el rol que cada una desempeña sino en la interacción y trabajo en equipo.

En este primer momento cada una debía responder ¿qué le aportó diariamente al equipo para fortalecer el ambiente en equipo?



2. **Momento de explorar y descubrir**: reflexión colectiva sobre situaciones y acciones cotidianas que generen malestar o inconformidad con el fin de identificar soluciones mediante el diálogo, la escucha y la construcción conjunta de estrategias que fortalezcan el ambiente y las relaciones.

Al momento de llevar a cabo una conversación reflexiva con el equipo de trabajo, con relación a expresar inconformidades o situaciones, no se identificaron de forma relevante, malestares o incomodidades dentro de las integrantes, se pusieron en consideración la propuesta de implementar pausas activas para mejorar la salud mental, controlando de esta forma emociones y el stress que se puede presentar en nuestro diario vivir, mejorando de esta forma cada día las relaciones interpersonales, en donde prevalezca la cordialidad, el respeto, la solidaridad y la colaboración, como un ejemplo para todos los participantes incluyendo los niños y niñas que pertenecen a nuestro jardín.



3. **Crear y transformar:** fortalecer el ambiente y las relaciones creando herramientas visibles, permitiendo el alcance de los objetivos propuestos.
   Como en el equipo de trabajo no se encontraron inconformidades ni malestares, se llegó al acuerdo de que cada semana en equipos de tres realzarán unas pausas activas con el fin de tener un espacio de unión, esparcimiento y mejorar la salud mental.



4. **Reflexión y proyección**: revisión de compromisos para fortalecer el ambiente y relaciones laborales.

   Las pausas activas se llevaron a cabo en grupos de trabajo de tres integrantes cada uno, participando todo el equipo humano activamente, los tiempos en los que se presentaron fue una vez por semana, involucrando en estas actividades de movimiento corporal, juegos interactivos y Karaoke, evidenciándose a través de estas: diversión, relajación, espontaneidad, diversidad de lenguajes y reconocimiento por parte de cada una, lo propuesto se logró cumplir el objetivo en un 100% , en el cual el equipo humano logro llevar a cabo las actividades con disposición, emoción y ánimo para continuar con las labores diarias. Como conclusión final el equipo llegó a un común acuerdo de seguir promoviendo estos espacios, presentados en pausas activas, para continuar trabajando armónicamente, siendo la salud mental necesaria e indispensable.



Anexos:

Elaboró: Adriana Pajoy

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

Tema: Jornada Liberada. Lugar: JIC VOZ DE ALERTA Fecha y hora: 03 - 31 - 10 - 2025 .

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Planta / Contratista	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Solanlly Paola Cervera Chisco	40.188.019	JIC VOZ DE ALERTA	Profesional ó Técnica de Atención a la PI	Contratista	solanllycervera@hotmail.com	3103046558	
2	Doris Yasmin Insuasti Granados	52.243.150	JIC VOZ DE ALERTA	Profesional ó Técnica de Atención a la PI	Contratista	yasmininsuasty@gmail.com	3163372725	
3	Diana Marlen Beltrán Ballesteros	52.821.972	JIC VOZ DE ALERTA	Profesional ó Técnica de Atención a la PI	Contratista	Dianamarlen83hotmail.com	3213671386	
4	Angie Lorena Moreno Martínez	1.023.933.701	JIC VOZ DE ALERTA	Profesional ó Técnica de Atención a la PI	Contratista	Angieyloren_15@hotmail.com	3212428474	
5	María Consuelo Ospina Rodríguez	52.127.233	JIC VOZ DE ALERTA	Profesional ó Técnica de Atención a la PI	Contratista	njdconsuelo@gmail.com	3224120302	
6	Mónica Rodríguez Acosta	52.115.894	JIC VOZ DE ALERTA	Profesional ó Técnica de Atención a la PI	Contratista	rodrimonik0522@gmail.com	3108741252	
7	Katherine Sierra Dulcey	1.033.766.354	JIC VOZ DE ALERTA	Auxiliar Pedagógica	Contratista	Ksierradulcey6@gmail.com	3223159557	Katherine Sierra
8	Nancy Fajardo García	52.624.153	JIC VOZ DE ALERTA	Personal de Servicios de Alimentos	Contratista	anguita-0208@hotmail.com	3118187801	
9	Angie Yletsi Pinzón Fajardo	1.033.742.053	JIC VOZ DE ALERTA	Personal de Servicios de Alimentos	Contratista	anguita-0208@hotmail.com	3102043388	
10	Martha Isabel Herrera González	52.362.762	JIC VOZ DE ALERTA	Personal de Servicios de Generales	Contratista	maishergon@gmail.com	3104828350	
11	Sandra Milena Tejedor Vargas	1.022.931.838	JIC VOZ DE ALERTA	Personal de Servicios de Generales	Contratista	dioniciovillalobos3@gmail.com	3125542682	Milena Vargas
12	Adriana Lorena Pajoy Pineda	1.023.947.095	JIC VOZ DE ALERTA	Auxiliar Administrativa	Contratista	pajoyadrianalorena@gmail.com	3002407726	Adriana Pajoy
13	Xiomara Alexandra Pinzón Niño	52.857.996	JIC VOZ DE ALERTA	Responsable del Servicio	Contratista	xiomitoaat@gmail.com	3107695594	
14								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.